

Calendrier des actions et manifestations en Haut Rhin (mise à jour : 13/08/2020)

> Région Mulhousienne

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

Journée d'information sur les troubles psychiques - UNAFAM

Intervenants :

Contenu : Cette journée vise à transmettre des repères aux familles qui accompagnent leur proche souffrant de troubles psychiques (parents, enfants, frères, sœurs) sur :

- les maladies psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline (causes, symptômes) ;
- le handicap psychique et ses manifestations pour mieux accompagner le proche en souffrance psychique
- l'organisation sanitaire et les structures de soin et d'accompagnement ;
- l'accès aux droits.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Pause repas offert

Inscription obligatoire

Date : Samedi 26 Septembre
de 9H à 17H

Lieu : GEM Les ailes de l'Espoir
1er étage
4 Avenue Robert Schumann
68100 MULHOUSE

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : UNAFAM Haut-Rhin

Information et Renseignement

06 45 30 10 18

Atelier d'information discussion pour les aidants

Intervenants : Atelier animé par une psychologue

Contenu : Atelier de 2 heures qui permet aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par l'équipe de Rivage en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Atelier gratuit avec possibilité de prise en charge du proche de l'aidé sur place ou à domicile (financée par Rivage)

Date : 15 Octobre de 9H30 à 16H30 : Le poids de la responsabilité : Choisir pour l'autre

Lieu : Hôpital Intercommunal
7 rue Colbert
68190 ENSISHEIM

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : RIVAGE

03 89 80 93 71
Inscription obligatoire

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

Groupes de paroles - France Alzheimer

Intervenants : Psychologue

Contenu : Groupes de paroles de 7 à 10 participants se retrouvant chaque mois pendant 2 heures et pendant 11 mois, avec un psychologue, pour pouvoir parler, se confier, échanger, écouter d'autres personnes touchées par la maladie

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : le 3ème vendredi du mois de 14h à 16h

Lieu : 57 Boulevard de la Marne
68200 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 03 89 42 79 36
alsacealzheimer@wanadoo.fr

Réunion mensuelle Groupe des aphasiques de Mulhouse

Intervenants :

Contenu : Groupes de parole

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Entrée libre

Date : Tous les 2èmes jeudis du mois de 14h15 à 16h-16h30

Lieu : Salle Albert Camus
1b rue des Mines

68270 Wittenheim

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Groupe des Aphasiques de Mulhouse :
03/89/42/22/25
mail: solo@evhr.net

Groupe de Parole - UNAFAM 68

Intervenants :

Contenu : Le groupe de parole à l'UNAFAM offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques sévères (schizophrénie, trouble bipolaires, dépression sévère, tocs...)
Il est une proposition parmi d'autres, mises à la disposition des adhérents de l'UNAFAM.

Les groupes de parole à l'UNAFAM fonctionnent sur la base d'un binôme entre un psychologue (animateur) et un bénévole (coordinateur) concerné par la maladie psychique d'un proche et formé par l'UNAFAM

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Le groupe de parole se déroule une fois par mois de 17h30 à 19h30

Lieu : 17 rue d'Illzach, locaux de l'association "Marguerite Sinclair"

68100 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Téléphone : 06.45.30.10.18

Ateliers bien-être, relaxation, activités de détente

Pause détente - France Alzheimer

Intervenants : Equipe de bénévoles

Contenu : - sophrologie (apprendre à se détendre et à se vider la tête, à se déstresser et prendre conscience de sa fatigue et de ses limites)

- repas convivial avec les autres participants (échanges, confidences, dégustation)
- atelier de bricolage, de création d'objets en rapport avec la saison, de bijoux
- atelier de relaxation gymnique adaptée aux aidants et à leurs malades
- jeux de société, promenades.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Le 1^e mardi du mois de 10h à 16h

Lieu : Centre Sportif

Rue des frères lumière

68100 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

Temps d'échanges et de convivialité entre aidants

Groupe de Parole pour Parents d'Enfant porteur de handicap

Intervenants : Un professionnel au service du groupe qui veillera au climat de bienveillance propice aux échanges.

Contenu : Pour témoigner de votre vécu, de votre expérience, pour être écouté sans jugement, pour partager vos questions et vos espoirs avec d'autres parents.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Tous les premiers vendredis du mois, hors vacances scolaires.

Lieu : Dans les locaux de l'Orée - 4 rue des Vergers

68100 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 03 89 59 19 37

Café des Parents - Pour les parentes d'un enfant différent

Intervenants :

Contenu : Le handicap, la maladie de votre enfant a fait irruption dans votre vie. Il bouleverse le quotidien de la famille, les relations et les perspectives d'avenir.

Autour d'un café ou d'un thé, un professionnel vous accueille dans nos locaux:

- Pour témoigner de votre vécu, de votre expérience
- Pour être écouté sans jugement
- Pour partager vos questions et vos espoirs avec d'autres parents

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Possibilité

de participer ponctuellement ou régulièrement

Date : De 9H30 à 11H00

JEUDI 30 JANVIER

JEUDI 27 FEVRIER

JEUDI 09 AVRIL

JEUDI 11 JUIN

JEUDI 02 JUILLET

JEUDI 17 SEPTEMBRE

JEUDI 08 OCTOBRE

JEUDI 05 NOVEMBRE

JEUDI 10 DECEMBRE

Lieu : L'Orée

4 rue des Vergers

68100 MULHOUSE

03 89 59 19 37

contact@oree-asso.eu

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : L'orée

03 89 59 19 37

07 71 60 45 66

contact@oree-asso.eu

Halte-Relais - France Alzheimer

Intervenants : Psychologue, animatrices et bénévoles

Contenu : 1 atelier en faveur des aidants familiaux (avec ou sans la personne aidée) et 1 atelier pour les personnes aidées.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Tous les 2e lundi du mois de 14h30 à 16h30

Lieu : Salle des Arts et Cérémonies

Richwiller

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 03.89.42.79.36

francealzheim68@orange.fr

Permanences d'écoute, d'information

Lieu d'accueil et d'échange pour les familles - UNAFAM 68

Intervenants :

Contenu : L'UNAFAM 68 propose un lieu d'accueil et d'échange pour les familles concernées par la maladie psychique d'un proche

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Les 1er mardi du mois de 18h30 à 20h

Lieu : 17 Rue d'Illzach

Mulhouse 68100

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 06 48 86 47 32

Schizo-Espoir : Permanences dans les établissements

Intervenants :

Contenu : Permanences sur Mulhouse : Hôpitaux du Hasenrain et du Moenschberg
premier et troisième jeudi du mois de 16h30 à 18h sur rendez vous uniquement

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Sur

Rendez-vous

Gratuit

Date : 1er et 3ème jeudi du mois
de 16h30 à 18h

Lieu : Hôpital du Hasenrain
87 Avenue d'Altkirch, 68051 Mulhouse

Hôpital du Moenschberg
20 Avenue du Dr René Laennec, 68100 Mulhouse
68100 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : contacter G.Mathon au 03.89.46.20.16

Permanence - France AVC

Intervenants :

Contenu : Cafés rencontres

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Les 1er lundis du mois de 14h30 à 17h

Lieu : Foyer Restaurant - Résidence "Les Tilleuls"
1, rue Jacques Schultz

68350 Brunstatt

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Michel HECKLY : 06.09.30.49.55
michel.heckly@wanadoo.fr

Permanence - France AVC

Intervenants :

Contenu :

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Le 2e mercredi du mois de 14h à 18h00

Lieu : Maison des Usagers
Dans le Hall d'entrée de l'hôpital Emile Muller
68100 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Michel HECKLY : 06.09.30.49.55

Permanence - France AVC

Intervenants :

Contenu :

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Le 4e mercredi du mois de 9h à 13h

Lieu : Maison des Usagers

Dans le Hall d'entré de l'hôpital Emile Muller

68100 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Michel HECKLY : 06.09.30.49.55

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, art-thérapie...)

Café Mémoire - France Alzheimer

Intervenants : Psychologue et des bénévoles

Contenu : Ils sont destinés à stimuler les facultés cognitives au travers de divers ateliers (écriture, photo langage, 5 sens)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Le 3e mardi du mois de 14h00 à 17h

Lieu : La Salle des Arts et Cérémonies (face à l'église - 39 rue Principale)

68120 Richwiller

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

Café Mémoire - France Alzheimer

Intervenants : Psychologue et des bénévoles

Contenu : Ils sont destinés à stimuler les facultés cognitives au travers de divers ateliers (écriture, photo langage, 5 sens)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Le 4e mardi du mois de 14h45 à 17h

Lieu : Restaurant Le Sinclair

2 Avenue du Maréchal Joffre

68200 Mulhouse

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

Activités physiques adaptées

Séances de gymnastique adaptée - France Parkinson 68

Intervenants :

Contenu : Parkinson est la 2ème maladie neurodégénérative, après Alzheimer et touche 25 000 personnes par an, âgées entre 55 et 65 ans. En clair, le cerveau produit moins de dopamine ce qui entraîne une atrophie musculaire et des troubles cognitifs. Au-delà des médicaments, il est conseillé de pratiquer une activité physique intense, c'est pourquoi l'association France Parkinson organise des séances adaptées de gymnastique aux adhérents

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Les mercredis de 10H15 à 11H15

Lieu : Salle festive et culturelle

68390 BATTENHEIM

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mme Nicole SCHERRER

06 89 41 46 78

comite68@franceparkinson.fr

Séances de gymnastique adaptée - France Parkinson 68

Intervenants :

Contenu : Parkinson est la 2ème maladie neurodégénérative, après Alzheimer et touche 25 000 personnes par an, âgées entre 55 et 65 ans. En clair, le cerveau produit moins de dopamine ce qui entraîne une atrophie musculaire et des troubles cognitifs. Au-delà des médicaments, il est conseillé de pratiquer une activité physique intense, c'est pourquoi l'association France Parkinson organise des séances adaptées de gymnastique aux adhérents.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Les jeudis de 10H30 à 11H30

Lieu : Salle Polyvalente 36

Route de Lyon

68540 BOLLWILLER

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mme Nicole SCHERRER

06 89 41 46 78

comite68@franceparkinson.fr

Séances de gymnastique adaptée - France Parkinson 68

Intervenants :

Contenu : Parkinson est la 2ème maladie neurodégénérative, après Alzheimer et touche 25 000 personnes par an, âgées entre 55 et 65 ans. En clair, le cerveau produit moins de dopamine ce qui entraîne une atrophie musculaire et des troubles cognitifs. Au-delà des médicaments, il est conseillé de pratiquer une activité physique intense, c'est pourquoi l'association France Parkinson organise des séances adaptées de gymnastique aux adhérents

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Les vendredis de 9H15 à 10H15

Lieu : Ecole maternelle

68720 FLAXLANDEN

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Mme Nicole SCHERRER

06 89 41 46 78

comite68@franceparkinson.fr

Formations

Formation UNAFAM "Mieux communiquer avec son proche bipolaire"

Intervenants : Professionnel et bénévole de l'UNAFAM

Contenu : Animée par un professionnel et un bénévole de la délégation, cette formation a pour objectif de permettre aux familles de personnes vivant avec des troubles bipolaires de mieux comprendre les

Handicap et dépendance
Accompagner un proche
en Haut-Rhin

Parole aux familles



déficits spécifiques du traitement de l'information pouvant entraîner des difficultés de communication dans le cadre de troubles bipolaires. Elle vise également à transmettre des pistes et outils pratiques pour mieux gérer ces difficultés. Vous trouverez ci-joint la fiche descriptive ainsi que l'affiche .

Les intervenants laisseront une large part à l'échange et s'attacheront à répondre aux questions du public.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Repas offert

Inscription obligatoire

Présence obligatoire aux 2 journées

Date : Samedis 21 et 28 Novembre 2020 de 9H à 17H

Lieu : GEM les Ailes de l'Espoir

4 Avenue R. Schumann

68100 MULHOUSE

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : UNAFAM: Inscriptions et Renseignements
06 45 30 10 18