

Accueil >> Les formations et le soutien moral

Les formations et le soutien moral

Présentation

En complément de groupes de parole, de groupes d'échanges entre aidants, de consultations avec un psychologue, certains acteurs proposent des "formations" sur plusieurs séances.

Elles portent très souvent à la fois sur la connaissance d'une maladie ou d'un handicap (comme dans le cas des formations sur la maladie d'Alzheimer), apportent aux aidants des conseils pratiques sur la vie quotidienne, sur les aides dont ils peuvent bénéficier (...) mais elles abordent aussi des questions plus générales. Il s'agit notamment d'aider les aidants à préserver leur capital santé, **à faire face à la maladie ou au handicap sur le plan moral et psychologique, sur le long terme.**

Des acteurs dans le Haut-Rhin (associations, services, établissements...) qui peuvent vous aider directement ou vous informer, vous orienter :

> UNAFAM 68 - Union Nationale des Amis et Familles de malades Mentaux - 17 rue d'Illzach - 68100 - Mulhouse - 06 25 83 47 90 - 68@unafam.org -

> ADAGE - Dispositif d'aide aux aidants - Maison Saint-Jacques - 2 rue du Maréchal Lefèbvre - 68250 - Rouffach - - g.pierron@ch-rouffach.fr -

> AFTC - Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébrolésés - 57, avenue André Malraux - 67400 - Illkirch-Graffenstaden - 03 88 66 20 31 - - www.aftc.alsace

> Association France Alzheimer - 57, boulevard de la Marne - 68200 - Mulhouse - 03 89 42 79 36 - francealzheimer68@orange.fr -

> Association Schizo Espoir - 19, rue de Riedwihr - 68000 - Colmar - 03 89 57 64 28 - schizoespoir@gmail.com - www.schizoespoir.com

> RIVAGE Centre - Plate-forme de répit et d'accompagnement - 28 rue des Vosges - 68000 - Colmar - 03 89 80 93 71 - -

> RIVAGE Sud - Plate-forme de répit et d'accompagnement - 75 allée Gluck BP 217 - 68060 - Mulhouse Cedex - 03 89 32 47 87 - -