

Accueil >> Les temps d'information et de conseils entre aidants, avec l'intervention de professionnels

Les temps d'information et de conseils entre aidants, avec l'intervention de professionnels

Présentation

Les groupes d'échanges et de conseils entre aidants ont pour objectif d'aider les aidants à accompagner la personne qu'ils aident grâce à des échanges d'expériences, des conseils, des informations pratiques, des témoignages partagés, l'intervention de professionnels.

Ils peuvent être organisés à l'initiative d'aidants ou de professionnels. Certains seront donc animés uniquement par des bénévoles, d'autres par un ou plusieurs professionnels.

Ces groupes **vont permettre aux aidants d'aborder des sujets médicaux, sociaux, juridiques, techniques, psychologiques (...) en rapport avec la maladie ou le handicap de la personne aidée et en rapport avec ce qu'ils vivent.**

De nombreux thèmes peuvent être abordés lors de ces groupes d'échanges :

- Que faire pour que la personne aidée se soigne alors qu'elle ne veut pas prendre son traitement ?
- Qu'existe-t'il comme aides financières ?
- Comment aménager le domicile ?
- Quel avenir scolaire pour un enfant en situation de handicap ?
- Comment communiquer avec un proche désorienté ?
- La dénutrition chez la personne âgée,
- Le handicap et les vacances,
- Découvrir la sophrologie,
- Des conseils pour surmonter la fatigue,
- Quels sont les gestes de manutention à faire et à ne pas faire lorsque l'on déplace régulièrement une personne handicapée physique ?
- La patience et ses limites, ...

Il ne s'agit pas à proprement parler de formations mais il est très fréquent que des professionnels (infirmières, ergothérapeutes, nutritionnistes, psychologues...) interviennent pour aborder toutes ces thématiques.

Par ailleurs, ce sont aussi beaucoup les aidants qui se forment et s'informent mutuellement lors de ces temps d'échanges, car leur expérience leur a souvent permis de développer des connaissances, de trouver leurs propres solutions, des "astuces".

Qui peut bénéficier de ces groupes d'échanges et de conseils entre aidants ?

Toute personne aidante qui le souhaite, en rapport avec ce que fait l'association, la structure ou

Handicap et dépendance
Accompagner un proche
en Haut-Rhin

Parole aux familles



Accueil >> Les temps d'information et de conseils entre aidants, avec l'intervention de professionnels

l'établissement qui en est à l'initiative. Ces temps d'échanges et d'information sont gratuits.

Ces groupes peuvent avoir lieu une fois par mois ou plus ponctuellement, en fonction des besoins et des possibilités des aidants comme des organisateurs.

Des acteurs dans le Haut-Rhin (associations, services, établissements...) qui peuvent vous aider directement ou vous informer, vous orienter :

> Association France Alzheimer - 57, boulevard de la Marne - 68200 - Mulhouse - 03 89 42 79 36 - francealzheimer68@orange.fr -

> MSA - Mutualité Sociale Agricole - 9 rue de Guebwiller - 68023 - Colmar - Cedex - 0389207868 - - www.msa-alsace.fr/

> RIVAGE Centre - Plate-forme de répit et d'accompagnement - 28 rue des Vosges - 68000 - Colmar - 03 89 80 93 71 - -

> RIVAGE Sud - Plate-forme de répit et d'accompagnement - 75 allée Gluck BP 217 - 68060 - Mulhouse Cedex - 03 89 32 47 87 - -