

## Calendrier des actions et manifestations en Haut Rhin (mise à jour : 20/01/2020)

### > Région Colmarienne

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

#### Atelier d'information discussion pour les aidants

**Intervenants** : Ateliers animés par une psychologue

**Contenu** : La plateforme de répit Rivage propose des ateliers, de 2 heures qui permettent aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par notre équipe en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

8 FEVRIER 9H30-11H30: "J'ai l'impression d'être le parent de mon proche" : La question de la parentification

07 MARS 9H30-11H30 : La mémoire : fonctionnement et stimulation

04 AVRIL 9H30-11H30 : Les liens entre le corps et l'esprit : prendre soin de soi

16 MAI 9H30-11H30 : Je ne reconnais plus mon proche : la question du deuil blanc

13 JUIN 9H30-11H30: Aider, est-ce un acte d'amour ?

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** : Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.

Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

**Date** : 8 FEVRIER 9H30 -11H30

7 MARS 9H30 -11H30

04 AVRIL 9H30 -11H30

16 MAI 9H30 -11H30

13 JUIN 9H30 -11H30

**Lieu** : CDRS

Salle des Platanes

40 rue du Stauffen

68000 COLMAR

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Inscription 03 89 80 93 71

#### Café Détente Aidants

**Intervenants** : Bénévole

**Contenu** : Temps convivial, de partage et d'échange entre aidants de 2 heures, animé par une bénévole.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** : Votre proche peut être pris en charge gratuitement pendant ce temps, contacter RIVAGE Centre pour en convenir

**Date** : Le 2<sup>o</sup> Lundi du mois  
de 14h à 16h

**Lieu** : Espace LE BEL AGE

14 rue Berthe Molly  
68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Renseignements auprès de l'équipe  
Rivage CENTRE  
03 89 80 93 71

### Atelier d'information discussion pour les aidants

**Intervenants :** Ateliers animés par une psychologue

**Contenu :** La plateforme de répit Rivage propose des ateliers, de 2 heures qui permettent aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par notre équipe en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

6 FEVRIER 9H30 - 11H30 : Je n'arrive plus à dormir aussi bien que je voudrais. Ces inquiétudes qui ne me quittent plus....

05 MARS de 9H30 à 11H30: Quoi proposer à mon proche si je devais m'absenter

2 AVRIL 9H30 - 11H30 : Les liens entre le corps et l'esprit : penser à soi quand on est aidant.

7 MAI 9H30 à 11H30 : "Ses troubles-ma honte" : se défaire du regard des autres quand on est aidant.

11 JUIN 9H30 - 11H30 : Prendre du temps pour soi : est-ce abandonner mon proche ?

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.

Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

**Date :** 06 FEVRIER - 09H30 à 11H30

05 MARS - 09H30 à 11H30

02 AVRIL - 09H30 à 11H30

07 MAI - 09H30 à 11H30

11 JUIN - 09H30 à 11H30

**Lieu :** EHPAD Petit Château

Rue du petit Château

68980 BEBLENHEIM

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Plateforme de Répit Rivage  
03 89 80 93 71

### Atelier d'information discussion pour les aidants

**Intervenants :** Ateliers animés par une psychologue

**Contenu :** La plateforme de répit Rivage propose des ateliers, de 2 heures qui permettent aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par notre équipe en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

19 MARS 9H30 - 11H30 : Comment faire quand mon proche ne parle plus ?

14 MAI 9H30 - 11H30 : Etre en bonne santé quand on est aidant (intervention d'une naturopathe)

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.

Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

**Date :** 19 MARS 9H30-11H30

14 MAI 9H30-11H30

**Lieu :** Résidence le Relais de Poste

60-64 rue Clémenceau  
68660 LIEPVRE

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.  
Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

### Groupes de parole - France Alzheimer

**Intervenants :** Psychologue

**Contenu :** Groupes de paroles de 7 à 10 participants se retrouvant une fois par mois pendant 2 heures et pendant 11 mois avec un psychologue pour pouvoir parler, se confier, échanger, écouter d'autres personnes touchées par la maladie

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** le 1er samedi du mois de 9h à 11h, le 2ème samedi du mois de 9h30 à 11h30 et le 2ème mercredi du mois de 17h à 19h

**Lieu :** Clinique du Diaconat  
68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03 89 42 79 36  
alsacealzheimers@wanadoo.fr

### Groupe de soutien - France Alzheimer

**Intervenants :** Psychologue

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** 3 groupes d'une séance par mois, le samedi de 9h à 11h ou de 9h30 à 11h30

**Lieu :** Clinique du Diaconat  
18, rue Charles Sandherr  
68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Evelyne BELLEGARD au 03.89.21.22.36

Ateliers bien-être, relaxation, activités de détente

### Pause détente - France Alzheimer

**Intervenants :** Equipe de bénévoles

**Contenu :** - sophrologie (apprendre à se détendre et à se vider la tête, à se déstresser et prendre conscience de sa fatigue et de ses limites)

- repas convivial avec les autres participants (échanges, confidences, dégustation)

- atelier de bricolage, de création d'objets en rapport avec la saison, de bijoux

- atelier de relaxation gymnique adaptée aux aidants et à leurs malades - jeux de société, promenades

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le 2e mardi du mois de 10h à 16h

Après-midi récréative le 4e mardi du mois.

**Lieu :**

68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

Temps d'échanges et de convivialité entre aidants

### Café rencontres France AVC 68

**Intervenants :**

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** 3ème vendredi du mois

14H30 - 17H00

**Lieu :** Accueil de Jour Alister

9 Mittler Weg

68000 COLMAR

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** M. Heckly

06 09 30 49 55

michel.heckly@wanadoo.fr

### Association des aveugles et amblyopes d'Alsace et de Lorraine - Club Iris

**Intervenants :** Le responsable de l'association, bénévoles

**Contenu :** Rencontres, cafés, jeux, poteries, couture, tricot

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Gratuit et ouvert pour tous

**Date :** 2ème et 4ème vendredi du mois

14h à 17h

**Lieu :** L'espace Bel Age, 14 rue Berthe Molly

68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Mr Henrion Patrice

03 89 41 24 65

patrice-henrion@orange.fr

### Café détente entre aidants

**Intervenants :** Bénévole

**Contenu :** Temps convivial, de partage et d'échange entre aidants de 2 heures, animé par une bénévole.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Atelier gratuit et possibilité de prise en charge de l'aidé à domicile - Contacter Rivage Centre

**Date :** Le 2ème lundi du mois de 14H00 à 16H00

**Lieu :** Salle LARAISE 2ème étage

197 Avenue d'Alsace

COLMAR

68000 COLMAR

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Rivage Centre 03 89 80 93 71

## Halte-Relais - France Alzheimer

**Intervenants :** Psychologue, animatrices et bénévoles

**Contenu :** 1 atelier en faveur des aidants familiaux (avec ou sans la personne aidée) et 1 atelier pour les personnes aidées.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Tous les 3e mardis du mois de 14h à 17h

**Lieu :** Salle Saint-Marc

1 rue de la Forge

68000 COLMAR

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

Permanences d'écoute, d'information

## Permanence AVC

**Intervenants :**

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** 2ème jeudi du mois (demander horaires)

**Lieu :** Hôpital de jour de réadaptation fonctionnel (ugecam) 1, rue Bruat

68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** M. Michel Heckly

06 09 30 49 55

michel.heckly@wanadoo.fr

## Permanence AVC

**Intervenants :**

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Tous les derniers jeudi du mois de 14h à 18h

**Lieu :** Hôpital Albert Schweitzer 201, avenue d'Alsace

68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** M. Michel Heckly

06 09 30 49 55

michel.heckly@wanadoo.fr

## FAVEC 68 : Permanence d'accueil et d'écoute

**Intervenants :**

**Contenu :** L'Association Départementale des Conjointes Survivants et Parents d'Orphelins dont le siège se trouve à COLMAR tient une permanence d'accueil et d'écoute et d'aide aux vacances à la Mairie de

Luttenbach tous les premiers mardis du mois de 9 h 30 à 11 h 30.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Tous les premiers mardis du mois de 9 h 30 à 11 h 30.

**Lieu :** Mairie de Luttenbach

7 Rue de la Mairie

68140 Luttenbach-Près-Munster

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Pour plus de renseignements vous pouvez appeler le 06 37 02 11 24.

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, art-thérapie...)

### Café Mémoire - France Alzheimer

**Intervenants :** Psychologue et des bénévoles

**Contenu :** Ils sont destinés à stimuler les facultés cognitives au travers de divers ateliers (écriture, photo langage, 5 sens)

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h00 à 17h

**Lieu :** Maison Dussourd

19-21 rue des serruriers

68000 Colmar

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

### Formations

#### Formation des aidants -France Alzheimer 68

**Intervenants :** Mme LE BELLEGARD Evelyne Psychologue

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** 25 Janvier 2020 de 9H00 à 12H30

15 Février 2020 de 9H00 à 12H30

29 Février 2020 de 9H00 à 12H30

21 Mars 2020 de 9H00 à 12H30

**Lieu :** Hôpital de Jour du Diaconat

18 rue Charles Sandherr

68000 COLMAR

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Mme Evelyne LE BELLEGARD 03 89 21 22 36

### > Florival - Haute Alsace

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

## Atelier d'information discussion pour les aidants

**Intervenants :** Ateliers animés par une psychologue

**Contenu :** La plateforme de répit Rivage propose des ateliers, de 2 heures qui permettent aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par notre équipe en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

27 FEVRIER 9H30-11H30: Vous avez dit aidant ? Ce que cela représente pour mon proche et moi

30 AVRIL 9H30-11H30: Quelles aides pour mon proche et moi ? Les solutions de répit

25 JUIN 9H30-11H30: Prendre soin de soi lorsque l'on s'occupe de son proche à la maison

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.

Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

**Date :** 27 FEVRIER 9H30 à 11H30

30 AVRIL 9H30 à 11H30

25 JUIN 9H30 à 11H30

**Lieu :** Aux Dominicains

34 rue des Dominicains

68500 GUEBWILLER

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.

Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

### > Vallée Thur Doller

## Temps d'échanges et de convivialité entre aidants

### Café des aidants

**Intervenants :**

**Contenu :** Vous êtes non professionnel et accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des Aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Un samedi par mois de 10H00 à 11H30

**Date :** Samedi 11 Janvier 2020 : Moi Aidant, j'ai aussi le droit à l'erreur.

Samedi 8 Février 2020: Comment impliquer les autres membres de la famille?

Samedi 7 Mars : Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 4 Avril : Comment préparer l'entrée en structure ?

Samedi 16 Mai : Aidant mais jusqu'où ? Où sont mes limites ?

Samedi 13 Juin : Etre aidant, quel impact sur ma vie affective ?

Samedi 19 Septembre : Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux agir et réagir

Samedi 10 Octobre : La fin de vie, on en parle

Samedi 21 Novembre : Découvrir les mesures de protection juridique

Samedi 12 Décembre : La richesse de la relation d'aide

**Lieu** : Restaurant PARADISO - ALBA

96 route de Mulhouse

68800 Vieux-Thann

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Roselyne et Laura

03 89 82 73 43

r.katz@aufildelavie.fr

### > Région Mulhousienne

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

#### Atelier d'information discussion pour les aidants

**Intervenants** : Ateliers animés par une psychologue

**Contenu** : La plateforme de répit Rivage propose des ateliers, de 2 heures qui permettent aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par notre équipe en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

20 FEVRIER 9H30 à 11H30 : Le deuil blanc : entre présence et absence de mon proche aidé

16 AVRIL 9H30 à 11H30: Les troubles du comportement ont-ils un sens ?

18 JUIN 9H30 à 11H30 : Parlons de votre santé !

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** : Possibilité de venir avec son proche qui sera pris en charge par un professionnel.

Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

**Date** : 20 FEVRIER 9H30 à 11H30

16 AVRIL 9H30 à 11H30

18 JUIN 9H30 à 11H30

**Lieu** : Hôpital Intercommunal

7 rue Colbert

68190 ENSISHEIM

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Inscription obligatoire au 03 89 80 93 71

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

#### Groupes de paroles - France Alzheimer

**Intervenants** : Psychologue

**Contenu** : Groupes de paroles de 7 à 10 participants se retrouvant chaque mois pendant 2 heures et pendant 11 mois, avec un psychologue, pour pouvoir parler, se confier, échanger, écouter d'autres personnes touchées par la maladie

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** :

**Date** : le 3ème vendredi du mois de 14h à 16h

**Lieu** : 57 Boulevard de la Marne



68200 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03 89 42 79 36  
alsacealzheimers@wanadoo.fr

## Réunion mensuelle Groupe des aphasiques de Mulhouse

**Intervenants :**

**Contenu :** Groupes de parole

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Entrée libre

**Date :** Tous les 2èmes jeudis du mois de 14h15 à 16h-16h30

**Lieu :** Salle Albert Camus  
1b rue des Mines

68270 Wittenheim

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Groupe des Aphasiques de Mulhouse :  
03/89/42/22/25  
mail: solo@evhr.net

## Groupe de Parole - UNAFAM 68

**Intervenants :**

**Contenu :** Le groupe de parole à l'UNAFAM offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques sévères (schizophrénie, trouble bipolaires, dépression sévère, tocs...)

Il est une proposition parmi d'autres, mises à la disposition des adhérents de l'UNAFAM.

Les groupes de parole à l'UNAFAM fonctionnent sur la base d'un binôme entre un psychologue (animateur) et un bénévole (coordinateur) concerné par la maladie psychique d'un proche et formé par l'UNAFAM

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le groupe de parole se déroule une fois par mois de 17h30 à 19h30

**Lieu :** 17 rue d'Illzach, locaux de l'association "Marguerite Sinclair"  
68100 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Téléphone : 06.45.30.10.18

Ateliers bien-être, relaxation, activités de détente

## Pause détente - France Alzheimer

**Intervenants :** Equipe de bénévoles

**Contenu :** - sophrologie (apprendre à se détendre et à se vider la tête, à se détresser et prendre conscience de sa fatigue et de ses limites)

- repas convivial avec les autres participants (échanges, confidences, dégustation)
- atelier de bricolage, de création d'objets en rapport avec la saison, de bijoux
- atelier de relaxation gymnique adaptée aux aidants et à leurs malades
- jeux de société, promenades.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le 1<sup>e</sup> mardi du mois de 10h à 16h

**Lieu :** Centre Sportif

Rue des frères lumière

68100 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

Temps d'échanges et de convivialité entre aidants

### Groupe de Parole pour Parents d'Enfant porteur de handicap

**Intervenants :** Un professionnel au service du groupe qui veillera au climat de bienveillance propice aux échanges.

**Contenu :** Pour témoigner de votre vécu, de votre expérience,

pour être écouté sans jugement,

pour partager vos questions et vos espoirs avec d'autres parents.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Tous les premiers vendredis du mois, hors vacances scolaires.

**Lieu :** Dans les locaux de l'Orée - 4 rue des Vergers

68100 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03 89 59 19 37

### Café des Parents - Pour les parentes d'un enfant différent

**Intervenants :**

**Contenu :** Le handicap, la maladie de votre enfant a fait irruption dans votre vie. Il bouleverse le quotidien de la famille, les relations et les perspectives d'avenir.

Autour d'un café ou d'un thé, un professionnel vous accueille dans nos locaux:

- Pour témoigner de votre vécu, de votre expérience

- Pour être écouté sans jugement

- Pour partager vos questions et vos espoirs avec d'autres parents

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Possibilité de participer ponctuellement ou régulièrement

**Date :** De 9H à 10H 30

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019,

JEUDI 17 OCTOBRE 2019,

JEUDI 28 NOVEMBRE 2019,

JEUDI 19 DECEMBRE 2019,

**Lieu :** L'Orée

4 rue des Vergers

68100 MULHOUSE

03 89 59 19 37

contact@oree-asso.eu

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** L'orée

03 89 59 19 37  
contact@oree-asso.eu

## Halte-Relais - France Alzheimer

**Intervenants :** Psychologue, animatrices et bénévoles

**Contenu :** 1 atelier en faveur des aidants familiaux (avec ou sans la personne aidée) et 1 atelier pour les personnes aidées.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Tous les 2e lundi du mois de 14h30 à 16h30

**Lieu :** Salle des Arts et Cérémonies  
Richwiller

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03.89.42.79.36  
francealzheimer68@orange.fr

Permanences d'écoute, d'information

## Lieu d'accueil et d'échange pour les familles - UNAFAM 68

**Intervenants :**

**Contenu :** L'UNAFAM 68 propose un lieu d'accueil et d'échange pour les familles concernées par la maladie psychique d'un proche

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Les 1er mardi du mois de 18h30 à 20h

**Lieu :** 17 Rue d'Illzach  
Mulhouse 68100

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 06 48 86 47 32

## Schizo-Espoir : Permanences dans les établissements

**Intervenants :**

**Contenu :** Permanences sur Mulhouse : Hôpitaux du Hasenrain et du Moenschberg  
premier et troisième jeudi du mois de 16h30 à 18h sur rendez vous uniquement

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Sur  
Rendez-vous

Gratuit

**Date :** 1er et 3ème jeudi du mois  
de 16h30 à 18h

**Lieu :** Hôpital du Hasenrain  
87 Avenue d'Altkirch, 68051 Mulhouse

Hôpital du Moenschberg  
20 Avenue du Dr René Laennec, 68100 Mulhouse  
68100 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** contacter G.Mathon au 03.89.46.20.16

## Permanence - France AVC

**Intervenants :**

**Contenu :** Cafés rencontres

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Les 1er lundis du mois de 14h30 à 17h

**Lieu :** Foyer Restaurant - Résidence "Les Tilleuls"  
1, rue Jacques Schultz

68350 Brunstatt

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Michel HECKLY : 06.09.30.49.55  
michel.heckly@wanadoo.fr

## Permanence - France AVC

**Intervenants :**

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le 2e mercredi du mois de 14h à 18h00

**Lieu :** Maison des Usagers  
Dans le Hall d'entrée de l'hôpital Emile Muller  
68100 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Michel HECKLY : 06.09.30.49.55

## Permanence - France AVC

**Intervenants :**

**Contenu :**

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le 4e mercredi du mois de 9h à 13h

**Lieu :** Maison des Usagers  
Dans le Hall d'entrée de l'hôpital Emile Muller  
68100 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Michel HECKLY : 06.09.30.49.55

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, art-thérapie...)

## Café Mémoire - France Alzheimer

**Intervenants :** Psychologue et des bénévoles

**Contenu :** Ils sont destinés à stimuler les facultés cognitives au travers de divers ateliers (écriture, photo langage, 5 sens)

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le 3e mardi du mois de 14h00 à 17h

**Lieu :** La Salle des Arts et Cérémonies (face à l'église - 39 rue Principale)  
68120 Richwiller

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** 03.89.42.79.36

Handicap et dépendance  
Accompagner un proche  
en Haut-Rhin

**Parole** aux  
familles

*Udaf*  
UNION Départementale des  
Associations  
FAMILIALES  
du Haut-Rhin

francealzheimer68@orange.fr

## Café Mémoire - France Alzheimer

**Intervenants** : Psychologue et des bénévoles

**Contenu** : Ils sont destinés à stimuler les facultés cognitives au travers de divers ateliers (écriture, photo langage, 5 sens)

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** :

**Date** : Le 4e mardi du mois de 14h45 à 17h

**Lieu** : Restaurant Le Sinclair

2 Avenue du Maréchal Joffre

68200 Mulhouse

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : 03.89.42.79.36

francealzheimer68@orange.fr

## > Trois Pays Sundgau

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

## Café des Aidants

**Intervenants** : Animé par Nathalie GAUGUEZ, neuropsychologue et Elodie EIBEL, psychologue

**Contenu** : Groupe de soutien des proches aidants. Lieu convivial de rencontre et d'échanges entre aidants autour d'une collation. La participation est libre et gratuite et elle n'engage pas à une présence continue.

Permet de s'informer et de trouver du soutien dans l'accompagnement d'un proche âgé et dépendant.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** : La personne aidée peut être accueillie à l'Hôpital de jour gériatrique par l'animatrice durant ce temps (prévenir le secrétariat).

**Date** : Tous les 2èmes lundis du mois de 14H à 16H

**Lieu** : Centre Hospitalier Saint-Morand

Hôpital de jour gériatrique

Salon rose

(escalier rouge)

23 rue du 3ème Zouave

68130 Altkirch

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Secrétariat de l'Hôpital de jour

03 89 08 45 99

alt-cafe-des-aidants@ghrmsa.fr